

# 社協だより



社会福祉法人  
白浜町社会福祉協議会

【本部事務所】〒649-2324 白浜町十九淵274番地の1  
TEL: 0739-45-2711 FAX: 0739-45-2777  
E-mail: info@shirahama-syakyo.jp

【日置川支部】〒649-2511 白浜町日置197番地の1  
高齢者生活福祉センター夢の里内  
TEL: 0739-52-2111 FAX: 0739-52-2666  
E-mail: hikigawa@shirahama-syakyo.jp  
ホームページ: <http://www.shirahama-syakyo.jp/>

## 「人と人」「人と地域」をつなぐ生活支援サポーター養成講座

人は年を取ると段々と体の力が弱くなり、外出する機会が減り、病気にならないまでも手助けや介護が必要となってきます。このように心と体の働きが弱くなってきた状態をフレイル（虚弱）と呼びます。これからはフレイルの予防を心掛け、「元気に自立して日常生活を送ることができる健康寿命」を伸ばすことが大切です。

そのような中、住み慣れた地域で安心・安全に生活するための取り組みを進めています。生活支援サポーター養成講座では、生きがいづくり・仲間づくり・健康づくりにつながる講座を受講していただき、住民同士の支え合いや助け合いの重要性を広める取り組みの推進をお手伝いをしてくださるサポーターを養成しています。

### 令和8年度生活支援サポーター養成講座年間スケジュール

	日 程	内 容	講 師
第1回	6月16日(火) 午後1時30分～3時	集いの場でみんなが楽しめる活動を考える ～昔遊び体験～	白浜町社会福祉協議会
第2回	7月10日(金) 午後1時30分～3時	インボディ測定&家庭でできる簡単体操 身体の状態を知り、簡単な体操を通して健康づくりについて考えます。	クアハウス白浜 インストラクター
第3回	9月16日(水) 午後1時30分～3時	家庭で活用できる栄養講座 栄養についての講座と簡単な調理実習を予定しています。	管理栄養士 大更 元子氏
第4回	10月24日(土) 午後1時50分～4時	地域福祉のひろば(町内実践発表) 町内の様々な地域福祉活動の紹介を行っていただきます。 今後の活動のヒントをみんなで考えます。	日本福祉大学 社会福祉学部 教授 野尻 紀恵氏
第5回	11月17日(火) 午後1時30分～3時	車イス操作体験:実際に車イスを操作し、安全な車イスの操作を学び、車イスを使用している人の気持ちを考えます。	白浜町社会福祉協議会

※上記年間スケジュールについては、変更となる場合がございます。

### 第1回講座 集いの場でみんなが楽しめる活動を考える ～昔遊び体験～

会 場 白浜町社会福祉協議会本部事務所別館1階 (白浜町十九淵274-1)

申 込 参加費無料 / 本会本部事務所(電話45-2711)

申込締切 6月10日(水) 17時 / 定 員 20人程度(先着順)

### 第2回講座 インボディ測定&家庭でできる簡単体操

会 場 白浜町社会福祉協議会本部事務所別館1階 (白浜町十九淵274-1)

申 込 参加費無料 / 本会本部事務所(☎45-2711)

インボディ測定のため、氏名・性別・生年月日(西暦)を申込時にお伝えください。

申込締切 6月30日(火) 17時 / 定 員 20人程度(先着順)

## 福祉相談所設置日程

【対象者】 白浜町内に在住の人

【相談所開設時間】 午後1時30分から3時30分  
※順に受付。時間指定はできません。

【相談時間】 1相談あたり15分

【予約・相談・各種問い合わせ】

※予約の際に、氏名・住所・連絡先・簡単な相談内容の確認を行います。

☎ 45-2711 (白浜支部)

☎ 52-2111 (日置川支部)

日程	内容	会場	予約締め切り
6月1日(月)	財産・登記	社会福祉協議会本部事務所	5月29日(金)午後5時
6月10日(水)	法律		6月9日(火)正午
6月17日(水)	人権		当日まで予約可
6月24日(水)	法律	高齢者生活福祉センター	6月23日(火)正午
7月6日(月)	財産・登記	社会福祉協議会本部事務所	7月3日(金)午後5時
7月8日(水)	法律	青少年研修センター	7月7日(火)正午

※相談予約は、左表内『予約受付期日』を確認の上、お申し込みをお願いします。

なお、相談予約がない場合、法律相談および財産・登記相談は中止となりますので、ご了承ください。

## 夏のボランティア体験 参加者募集

ボランティア体験をとおして、ボランティアについての「気づき」や「学び」を深め、ボランティア活動を身近に感じていただくためのきっかけづくりとして取り組んでいます。

ボランティア活動にはさまざまなものがあります。一人ひとりに合ったボランティア活動や地域活動を見つけるため、夏のボランティア体験に取り組んでみませんか。

### 参加対象者

白浜町在住の小学5・6年生・中学生・高校生でボランティア活動に興味のある人

※保護者の参加も可。なお、小学生は必ず保護者同伴でお願いします。

### カリキュラム

ステップ1・2 7月中旬から8月中旬(※開催時期の要望などがございましたらご相談ください。)

ステップ3 イベント等開催時にご案内します(イベントは夏の開催とは限りません)

ステップ1 ボランティアについて  
知ろう!

内 容 ボランティアって何?  
ボランティアの種類や  
白浜町での活動

ステップ2 ボランティア活動を  
体験しよう!

内 容 施設訪問  
模擬店体験  
ボランティア登録

ステップ3 イベントに参加  
しよう!

内 容 地域や社協イベント・  
災害ボランティア学習  
会への参加

### 日 程

ステップ1・2の開催は、申し込み状況を確認のうえ決定します

### 申込方法

本会本部事務所(☎45-2711)までご連絡ください。

申込の際、氏名・学校名・連絡先をお伝えください。

また、内容の確認やご質問などは本会本部事務所までご連絡をお願いします。

### 申込締切

7月10日(金) 午後5時

## 白浜町社会福祉協議会ホームページ更新中



<http://www.shirahama-syakyo.jp/>

白浜町社会福祉協議会では住民の皆さまに本会が推進する地域福祉活動を知っていただき、参加や利用、相談などに活用いただけるようホームページを開設しています。福祉相談所の開設状況なども随時更新しています。ぜひ、ご活用ください。左のQRコードにて認識いただくとウェブサイトへアクセスできます。

※書き損じハガキ・古切手・清拭布・アルミ缶なども多くの方からいただきました。ありがとうございます。今後、収集ボランティア活動へのご協力をお願いします。

愛の瀬戸の会和歌山 代表 島野ひろみ様  
(令和8年4月末まで分)

寄付者ご芳名

※社協だよりは、共同募金配分金や社協会費等を活用して掲載しています。