

社協だより ふくし しらはま



社会福祉法人

白浜町社会福祉協議会

〒649-2324 白浜町十九淵 274 番地の 1
TEL 0739-45-2711 FAX 0739-45-2777
E メールアドレス info@shirahama-syakyo.jp

日置川支部

〒649-2511 白浜町日置 197 番地の 1
高齢者生活福祉センター夢の里内
TEL 0739-52-2111 FAX 0739-52-2666
E メールアドレス hikigawa@shirahama-syakyo.jp

ホームページ <http://www.shirahama-syakyo.jp/>

「人と人」「人と地域」をつなぐ生活支援サポーター養成講座

人は年を取るとだんだんと体の力が弱くなり、外出する機会が減り、病気にならないまでも手助けや介護が必要になってきます。このように心と体の動きが弱くなってきた状態をフレイル（虚弱）と呼びます。これからは「元気に自立して日常生活を送ることができる健康寿命」を伸ばすことが大切です。

住み慣れた地域で安心・安全に生活するため、地域の支え合いが必要です。地域の支え合いの仕組みも時代に合わせて変化しています。そのような中、生きがいづくり・仲間づくり・健康づくりのヒントになるような講座をめざし、新たな支え合いの仕組みづくりを進めていきます。皆さまの参加をお待ちしています。

日 程	場 所	内 容	講 師
9月3日（水） 午前10時～11時30分	白浜町社会福祉協議会 本部事務所別館1階	家庭できる健康体操（定員20人） ※イスやマットを使つての簡単な体操です。	プレジール 健康運動指導士 和田 ゆきこ 由紀子氏
10月25日（土） 午後1時50分～4時	白浜会館	地域福祉のひろば 実践発表 ※町内での地域福祉実践について、住民の皆さまに活動紹介を行ってまいります。	日本福祉大学 学長補佐 野尻 紀恵氏
11月13日（木） 午後1時30分～3時	白浜町社会福祉協議会 本部事務所 グラウンドゴルフ場	屋外レクリエーション体験 ※参加者の皆さまと、ラジオ体操や玉入れ、簡単な運動を実施します。	白浜町社会福祉協議会 地域福祉課職員

生活支援サポーター養成講座「家庭できる健康体操」の開催内容について

さまざまな地域づくり活動にご協力いただいている皆さまが、地域での仲間づくりをすすめるために、まずは皆さま自身に健康な毎日を送っていただくことが大切だと考えています。そんな「健康づくり」の1つとして、この度の講座を開催します。

参加する際のお願いについて

- ◇当日は動きやすい服装でご参加ください。
- ◇室内履きをお持ちの場合は持参ください。（お持ちでない場合は、素足などでの体験になります。）
- ◇水などの飲み物は各自でご準備ください。
- ◇フェイスタオルを2枚ご準備ください。1枚は汗拭き用、もう1枚は体操用で使用します。
※体操用のフェイスタオルについては、手ぬぐいで構いません。

参加費無料 申し込み／本会本部事務所（電話45-2711）

※開催内容によって、参加定員などが異なる場合があります。

事前の申し込み、もしくは、事務局への連絡をお願いします。

福祉相談所設置日程

【時間】午後1時30分から4時（事前予約制）
1人約15分程度の相談となります。

【予約及びお問い合わせ】

白浜支部：TEL 45-2711

日置川支部：TEL 52-2111

※お申し込みは、各支部事務所まで。

※混雑する場合や日程の変更、中止の場合もございますので、事前にご予約ください。

白浜支部

日程	内 容	会 場
8/4	財産・登記	本部事務所
8/5	人 権	
8/18	法 律	
9/1	財産・登記	

日置川支部

日程	内 容	会 場
8/1	法 律	高齢者生活福祉センター
8/25	成年後見	
9/5	法 律	

※各相談は、中止とさせていただく場合がございます。
実施の有無を確認、ご予約の上、ご来場ください。

福祉サービス利用援助事業 生活支援員募集のお知らせ

福祉サービス利用援助事業は、判断能力が不十分な高齢者や知的障がい、精神障がいをお持ちの人などが安心して生活が送れるよう公共料金の支払いや行政手続き、福祉サービスの利用手続きなどのちょっとしたお手伝いをする事業です。

本事業では、利用者の皆さまへの訪問や金融機関での入出金などのお手伝いを行う生活支援員を募集しています。

福祉サービス利用援助事業生活支援員活動について、知りたい、聞いてみたいなど、少しでも関心がありましたら本会本部事務所（☎45-2711）までご連絡ください。

※生活支援員については、活動の説明を聞いていただいた上で、協力いただけるか決めてもらえればと思いますのでお気軽にお問い合わせください。

地域のつながりの『見える化』をすすめるために

本会では、地域での助け合い・支え合いの見える化をすすめています。

住民の皆さまが把握している情報をもとに、拡大した住宅地図を用いて見守りが必要な人、誰が見守りを行っているのか、また、見守りが必要であるのに支援の手が差し伸べられてない人はいないかなどを参加者や関係職員で把握する取り組みや座談会などを開催し、これからの地域づくりに役立てています。

◆より身近な地域で住民の皆さんから意見をお聞きする機会づくりを推進します。（懇談会等の開催）

◇地域支え合いマップの作成

町内会や区などの住宅地図を見ながら、「1人暮らしの人はどれぐらいいるか」、「地域住民の皆さまが集まる場所はどこか」、「空き家はどれくらいあるか」など、参加者の皆さまで話をする活動です。

地域の現状を参加者で共有し、今後の地域活動のあり方を話し合います。

◇地区座談会の開催

地域には、さまざまな生活課題があります。皆さまのお住いの地域ではどのようなことが生活課題になっているかを、参加者の皆さまで話し合う活動です。

福祉についての勉強会、『認知症について』や『家庭で行える介護技術について』などの勉強会の開催も行っています。

※懇談会などの開催についてのお問い合わせは

「お住いの地域で懇談会などを開催してみたい」、「懇談会などについて、詳しく聞いてみたい」など、この取り組みに協力いただける人がいらっしゃいましたら、ぜひ本会までお問い合わせください。皆さまからのご連絡をお待ちしています。

（連絡先）白浜地域：本部事務所（45-2711）、日置川地域：日置川支部（52-2111）

※社協だよりは、共同募金配分金や社協会費等を活用して掲載しています。